



# Massagen im Waldgut

## KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE

Gezielte Massage zur Lockerung verspannter Rücken- und Nackenmuskulatur. Ideal für eine kurze Auszeit und neue Leichtigkeit im Alltag.

20 Min. | 37,- €

## GANZKÖRPERMASSAGE

Eine intensive Anwendung für den gesamten Körper mit zusätzlicher Entspannung für Kopf beziehungsweise Gesicht. Wahlweise abgestimmt auf die Bedürfnisse von Frauen oder Männern.

75 Min. | 99,- €

## HOT STONE MASSAGE

Warme Basaltsteine und sanfte Massagegriffe lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und schenken ein tiefes Gefühl von Ruhe und Wärme.

50 Min. | 84,- €

## AYURVEDA-STEMPELMASSAGE

Eine besondere Anwendung mit warmen Kräuterstempeln und wohltuenden Ölen. Die Massage wirkt harmonisierend, entspannend und revitalisierend zugleich.

50 Min. | 89,- €

## SPORTMASSAGE

Kräftige klassische Massage zur Lockerung beanspruchter Muskulatur und Förderung der Regeneration nach sportlicher Aktivität oder langen Wanderungen.

50 Min. | 79,- €

## RELAX- & AROMAMASSAGE

Sanfte Ganzkörpermassage mit ausgewählten ätherischen Ölen für tiefe Entspannung und ein besonderes Wohlfühlerlebnis.

50 Min. | 82,- €

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Wohltuende Druckpunktmassage zur Aktivierung der Reflexzonen und Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.

20 Min. | 42,- €



## TERMINVEREINBARUNG

Massagen bieten wir dienstags bis samstags zwischen 11:00 und 17:00 Uhr an. Termine können ab sofort per Mail an [info@waldgut-naturresort.de](mailto:info@waldgut-naturresort.de) oder telefonisch unter +49 (0) 35023 2330 0 über unsere Rezeption angefragt werden.