



Massagen im Waldgut

KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE

Gezielte Massage zur Lockerung verspannter Rücken- und Nackenmuskulatur. Ideal für eine kurze Auszeit und neue Leichtigkeit im Alltag.

20 Min. | 37,- €

GANZKÖRPERMASSAGE

Eine intensive Anwendung für den gesamten Körper mit zusätzlicher Entspannung für Kopf beziehungsweise Gesicht. Wahlweise abgestimmt auf die Bedürfnisse von Frauen oder Männern.

75 Min. | 99,- €

HOT STONE MASSAGE

Warme Basaltsteine und sanfte Massagegriffe lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und schenken ein tiefes Gefühl von Ruhe und Wärme.

50 Min. | 84,- €

AYURVEDA-STEMPELMASSAGE

Eine besondere Anwendung mit warmen Kräuterstempeln und wohltuenden Ölen. Die Massage wirkt harmonisierend, entspannend und revitalisierend zugleich.

50 Min. | 89,- €

SPORTMASSAGE

Kräftige klassische Massage zur Lockerung beanspruchter Muskulatur und Förderung der Regeneration nach sportlicher Aktivität oder langen Wanderungen.

50 Min. | 79,- €

RELAX- & AROMAMASSAGE

Sanfte Ganzkörpermassage mit ausgewählten ätherischen Ölen für tiefe Entspannung und ein besonderes Wohlfühlerlebnis.

50 Min. | 82,- €

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Wohltuende Druckpunktmassage zur Aktivierung der Reflexzonen und Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.

20 Min. | 42,- €



TERMINVEREINBARUNG

Massagen bieten wir dienstags bis samstags zwischen 11:00 und 17:00 Uhr an. Termine können ab sofort per Mail an info@waldgut-naturresort.de oder telefonisch unter +49 (0) 35023 2330 0 über unsere Rezeption angefragt werden.



Massages at Waldgut

CLASSIC BACK MASSAGE

Targeted massage to relieve tension in the back and neck area. Ideal for a short break and a renewed feeling of lightness and relaxation.

20 Min. | 37,- €

FULL BODY MASSAGE

An intensive treatment for the entire body with additional relaxation for the head and face. Tailored to the individual needs of women or men.

75 Min. | 99,- €

HOT STONE MASSAGE

Warm basalt stones and gentle massage techniques help release tension, stimulate circulation and create a deep sense of calm and warmth.

50 Min. | 84,- €

AYURVEDA HERBAL STAMP MASSAGE

A special treatment using warm herbal stamps and nourishing oils. This massage has a harmonising, relaxing and revitalising effect at the same time.

50 Min. | 89,- €

SPORTS MASSAGE

A stronger classical massage designed to loosen stressed muscles and support regeneration after physical activity or long hikes.

50 Min. | 79,- €

RELAX & AROMA MASSAGE

Gentle full body massage with selected essential oils for deep relaxation and a soothing wellness experience.

50 Min. | 82,- €

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

A comforting pressure point massage that stimulates the reflex zones and promotes overall well-being.

20 Min. | 42,- €



APPOINTMENT BOOKING

Massages are available from Tuesday to Saturday between 11:00 am and 5:00 pm. Appointments can be requested via email at info@waldgut-naturresort.de or by phone at +49 (0) 35023 2330 0 through our reception team.