



Massagen im Waldgut

KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE

Gezielte Massage zur Lockerung verspannter Rücken- und Nackenmuskulatur.
Ideal für eine kurze Auszeit und neue Leichtigkeit im Alltag.

20 Min. | 35,- €

GANZKÖRPERMASSAGE

Eine intensive Anwendung für den gesamten Körper mit zusätzlicher
Entspannung für Kopf beziehungsweise Gesicht.
Wahlweise abgestimmt auf die Bedürfnisse von Frauen oder Männern.

75 Min. | 72,- €

HOT STONE MASSAGE

Warme Basaltsteine und sanfte Massagegriffe lösen Verspannungen, fördern die
Durchblutung und schenken ein tiefes Gefühl von Ruhe und Wärme.

50 Min. | 60,- €

AYURVEDA-STEMPELMASSAGE

Eine besondere Anwendung mit warmen Kräuterstempeln und wohltuenden Ölen.
Die Massage wirkt harmonisierend, entspannend und revitalisierend zugleich.

50 Min. | 89,- €

SPORTMASSAGE

Kräftige klassische Massage zur Lockerung beanspruchter Muskulatur und Förderung
der Regeneration nach sportlicher Aktivität oder langen Wanderungen.

50 Min. | 65,- €

WELLNESSMASSAGE

Sanfte Massage der Körperrückseite mit fließenden Bewegungen für tiefe Entspannung und ein rundum wohltuendes Körpergefühl.

50 Min. | 65,- €

RELAX- & AROMAMASSAGE

Sanfte Ganzkörpermassage mit ausgewählten ätherischen Ölen für tiefe Entspannung und ein besonderes Wohlfühlerlebnis.

50 Min. | 65,- €

75 Min. | 72,- €

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Wohltuende Druckpunktmassage zur Aktivierung der Reflexzonen und Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.

20 Min. | 32,- €



TERMINVEREINBARUNG

Massagen bieten wir dienstags bis samstags zwischen 11:00 und 17:00 Uhr an. Termine können ab sofort per Mail an info@waldgut-naturresort.de oder telefonisch unter +49 (0) 35023 2330 0 über unsere Rezeption angefragt werden.